



cactx

children's advocacy  
centers™ of texas

# Protección para niños contra el abuso sexual y explotación durante la pandemia de COVID-19



En medio de la pandemia de COVID-19 y las medidas de distanciamiento social para detener la propagación del virus, el estrés agregado a una familia es innegable. Durante este tiempo de crisis, el riesgo de abuso sexual y explotación infantil podría aumentar mientras los niños están en casa y las familias están navegando por nuevas circunstancias.

Los padres que trabajan en industrias esenciales pueden tener menos opciones para el cuidado de niños y pueden tomar decisiones para su familia que normalmente no tomarían. Por ejemplo, confiar en que los niños se queden solos en casa a una edad más joven o depender de un vecino para que cuide a sus hijos. Ahora los niños y adolescentes pasan más tiempo en sus computadoras o teléfonos donde pueden correr un mayor riesgo de abuso y explotación de menores.

## **Para algunos niños, el hogar no es un lugar más seguro.**

Es importante recordar que el abuso sexual generalmente es cometido por alguien que el niño conoce y en quien confía. Los perpetradores pueden ser miembros de la familia o amigos cercanos. Los abusadores también pueden ser niños mayores, como compañeros de casa o hermanos, y en momentos de estrés extremo, algunas personas pueden actuar de una manera que normalmente no lo harían, a veces, incluso de manera sexual. Los niños pequeños y los adolescentes que son víctimas de abuso pueden quedar atrapados en el hogar con su abusador y pueden tener menos oportunidades de pedir ayuda a un adulto de confianza.

**Ahora, más que nunca, los adultos deben tomar medidas para prevenir el abuso sexual infantil y explotación, reconociendo las señales.**

# Aquí hay algunos consejos útiles para ayudarle a proteger a sus hijos y a los niños de su vida del abuso sexual durante la pandemia de COVID-19:

## Hable con sus hijos:

Es vital tener conversaciones abiertas, continuas y honestas con sus hijos sobre las realidades del abuso y la explotación sexual (de manera apropiada para su edad). Para obtener más consejos sobre cómo prevenir el abuso sexual infantil y como hablar con su hijo al respecto, [haga clic aquí](#).

## Reconozca los signos:

Aprenda los signos y síntomas del abuso sexual. Busque señales de alerta, como la regresión a una etapa anterior de desarrollo, el conocimiento del sexo más allá de lo que se esperaría para la edad del niño, la retirada de las actividades habituales, los cambios en el comportamiento, las autolesiones o los intentos de correr de casa. Aunque algunos de estos signos podrían indicar que está ocurriendo abuso, también es importante reconocer que este es un momento difícil para todos, incluidos los niños. Algunos de estos signos pueden ser simplemente una respuesta al estrés, el cambio o el aislamiento. Por eso es importante crear un ambiente donde los niños se sientan seguros y cómodos hablando sobre sus sentimientos y experiencias. Para obtener más información sobre los signos de abuso, [haga clic aquí](#).

## Observe el comportamiento de su hijo:

Es posible que los niños no se sientan cómodos revelar el abuso o diciéndole si un familiar o amigo cercano los hace sentir incómodos. Observe si su hijo evita ciertas áreas o miembros de la familia en su hogar. Puede ser que su hijo esté tratando de limitar las interacciones con el abusador. Haga preguntas. Crea un ambiente donde su hijo se sienta cómodo y con apoyo para hablar.

## Asegúrese de que los niños estén seguros en línea:

Ahora más que nunca los niños pasan más tiempo en línea, completando su tarea, en videojuegos, chateando e interactuando en las redes sociales. Tenga en cuenta su comunicación en línea. Los perpetradores pueden usar la tecnología y las redes sociales para atraer y obtener acceso a su hijo a través de la preparación en línea o el ciberacoso sexual. Use protecciones parentales en sus dispositivos y bloquee la capacidad de su hijo para descargar o eliminar aplicaciones. Participe y conozca las redes sociales que su hijo o hija use.

## Infórmese de proveedores de cuidado infantil:

Con las opciones de cuidado infantil más limitadas en este momento, los padres que trabajan en industrias esenciales buscaran nuevas opciones de cuidado infantil. Para muchos padres, pedirles a familiares, vecinos o conocidos que cuiden a su hijo durante este tiempo puede ser la única solución. Sin embargo, los padres deben ser cautelosos en quién confían para cuidar a sus hijos. Verifique las referencias de nuevos proveedores de cuidado infantil y hable con ellos sobre sus expectativas. Si es posible, hable con sus hijos por teléfono (si es apropiado para su edad) y el cuidador durante el día sobre sus interacciones entre ellos y cómo pasan su tiempo.

## Esté atento a otros niños en su vida:

Necesitamos de todos los adultos para ayudar a proteger a los niños durante este momento de crisis. Observe a los niños de su comunidad mientras sale a caminar, al supermercado o en otros lugares. Si tiene razones para creer que un niño es abusado, tiene el deber de reportarlo.

**Recuerde, si sospecha que un niño está en peligro inmediato, llame al 911. Para todos los demás casos en Texas, llame a la línea directa de abuso y negligencia al 800.252.5400.**

Para más información visite [the CACTX website](#), [Darkness to Light](#), & [NetSmartz](#)

Para soporte, contacte a:

[Línea de Ayuda Juvenil de Texas](#)

Llame 1-800-989-6884 – Envía texto a 512-872-5777 o

Chatear en línea - [https://www.dfps.state.tx.us/Youth\\_Helpline/default.asp](https://www.dfps.state.tx.us/Youth_Helpline/default.asp)